Меню для общеобразовательных школ
на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

ИНН 0263050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23	18	72	549
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		39	27	97	870

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23	18	72	549
Обед						
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		23	16	76	622

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 07 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из свеклы с яблоками		60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины		30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы		150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		39	27	97	870
Обед						
Биточки (котлеты) мясные		60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	45-00		20	15	72	513

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 08 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

ИНН 0203050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из моркови		60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной		200/5	3	5	15	121
Плов из птицы		40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		22	29	97	748
Обед						
Каша жидкая молочная из рисовый крупы с маслом		180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания).		30	2		14	71
	45-00		7	7	59	335

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 08 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. УЕЛАНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Шанежка с картофелем		75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовый крупы с маслом		180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100	1,30		9,30	45,3
			16,3	15	112,3	666,3
	55-00					
Обед						
Плов из птицы		40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		18	18	77	547

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 08 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Шанежка с картофелем		75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовый крупы с маслом		180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100	1,30		9,30	45,3
			16,3	15	112,3	666,3
	55-00					
Обед						
Салат из моркови		60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной		200/5	3	5	15	121
Плов из птицы		40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		22	29	97	748

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 09 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А._____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат витаминный		60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном		200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		31	30	72	694
Обед						
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	45-00		19	21	66	531

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 09 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А._____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

0260050340
ООО "ОБЩЕПИТ - 4"
пр. Ленина 41
тел 20 10 76, 43 49 34

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Помидоры свежие		20			1	5
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Пирожное Турбинка		40 гр	4,6	6,9	37	142,4
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23,6	27,9	104	678,4
Обед						
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		14	14	54	410

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 09 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Помидоры свежие		20			1	5
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Пирожное Турбинка		40 гр	4,6	6,9	37	142,4
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	55-00		23,6	27,9	104	678,4
Обед						
Салат витаминный		60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном		200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		31	30	72	694

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
Яблоко		100			10	47
	55-00		30	28	76	689
Обед						
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
	45-00		17	21	42	443

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
	55-00		21,5	25,5	42	497
Обед						
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		16	13	56	415

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 10 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом		140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100			10	47
	55-00		21,5	25,5	42	497
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе		30/120	11	13	13	216
Компот из кураги		200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		30	28	76	689

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 11 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	55-00		17	18	103	651
Обед						
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		18	10	82	501

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 11 сентября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «СОШ №2»
Городского округа
г.Стерлитамак РБ
_____Д.В.Ильёв

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	55-00		17	18	103	651
Обед						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		21	18	95	638

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством: