СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

_____/ Д.В. Ильёв

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-4»

_____ Карамзина Н.А

Примерное меню для детей с ОВЗ

на 01.01-31.12 2021 учебный год

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ОВЗ **День:** понедельник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00	0,07	0,85	0,00	0,00	192,39	0,00	35,13	0,46
282.11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	0,15	10	0					
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	0,75	10	32,5	7	1,25
27.01	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07
Итого за Завтрак		**465**	13,23	12,36	69,10	441,00	0,39	10,92	23,80	0,79	302,39	92,50	47,63	1,78
Обед														
53.39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61
96.19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14
211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09	0	22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**730**	27,55	24,25	97,82	718,06	0,50	26,23	198,47	5,62	85,95	306,90	66,95	5,86
Итого за день			40,78	36,61	166,92	1159,06	0,89	37,15	222,27	6,41	388,34	399,40	114,58	7,64

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: ОВЗ **День:** вторник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
218.02	Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,40	0,09	0,52	285,80	1,70	113,50	240,8	18,80	2,76
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	0,75	10	32,5	7	1,25
Итого за Завтрак		**390**	18,76	16,38	40,31	384,68	0,26	3,32	285,94	2,46	126,60	274,84	26,64	4,08
Обед														
42.14	Салат "Школьный"	60	0,86	4,86	3,99	63,35	0,02	5,07	4,33	2,18	18,16	23,64	11,29	0,64
66.09	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,30	16,63	219,4	0,09	13,2	161,8	1,11	15,1	50,84	19,42	0,81
118.44	Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,30	343,97	0,16	23,76	570,43	2,97	42,15	188,72	42,43	1,99
305.11	Витаминизированный кисель "В"	200	0	0	23,5	95	0,3	20,1						
420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**750**	36,75	36,28	129,82	913,72	0,87	62,13	736,56	7,54	95,01	341,20	95,54	5,64
Итого за день			55,51	52,66	170,13	1298,40	1,13	65,45	1022,50	10,00	221,61	616,04	122,18	9,72

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: ОВЗ **День:** среда **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09	0	22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88
272	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	0,02	0,65	0	0	60,3	0	7	0,08
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	0,75	10	32,5	7	1,25
38,59	Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25	0,02	7,50	0,00	0,00	12,80	8,25	6,75	1,65
Итого за Завтрак		**580**	21,85	16,57	93,43	608,31	0,39	11,24	103,69	2,76	133,69	186,12	45,21	4,91
Обед														
450,02	Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11	0,06	9,2	164,84	1,15	13,17	37,12	14,13	0,57
80,09	Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53	0,08	3,61	412,33	1,97	33,36	150,31	40,92	0,74
747, сб.1983	Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11	0,00	0	0,00	0,00	6,00	83,10	27,00	0,55
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
кц	Корж медовый	40	2,7	4,7	26,4	166	0,01	0	0	0,00	31,0	32	6,0	0,05
Итого за Обед		**760**	23,77	18,06	129,17	781,03	0,45	15,61	577,31	4,41	106,23	382,07	111,29	4,18
Итого за день			45,62	34,63	222,60	1389,34	0,84	26,85	681,00	7,17	239,92	568,19	156,50	9,09

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: ОВЗ **День:** четверг **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	0,75	10	32,5	7	1,25
Итого за Завтрак		**370**	27,37	9,07	58,57	429,00	0,23	0,61	45,71	1,97	212,46	291,65	35,64	1,87
Обед														
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64	0,04	15,9	174,15	1,56	33,58	41,79	19,27	0,9
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**730**	22,59	21,53	88,22	635,07	0,58	17,59	245,57	5,39	94,13	341,16	132,88	7,30
Итого за день			49,96	30,60	146,79	1064,07	0,81	18,20	291,28	7,36	306,59	632,81	168,52	9,17

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: ОВЗ **День:** пятница **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00	0,07	0,85	0,00	0,00	192,39	0,00	35,13	0,46
277	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,80	93,0	0,03	0,52	0	0	110,4	27	27	0,87
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1
Итого за Завтрак		**545**	16,60	15,50	72,20	496,00	0,27	1,97	0,00	0,60	429,75	53,00	81,73	2,43
Обед														
54,45	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81
506,19	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84	0,05	3,80	60,00	2,37	16,19	98,96	17,57	1,44
138,05	Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**740**	20,20	21,01	96,42	654,45	0,60	43,19	260,66	5,41	110,69	334,72	94,77	5,76
Итого за день			36,80	36,51	168,62	1150,45	0,87	45,16	260,66	6,01	540,44	387,72	176,50	8,19

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: ОВЗ **День:** понедельник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39	0,5	0	0	0	23,5	90	21,5	0,45
211,22	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25
38,6	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	9,5	4,75	0,19	15,2	10,45	8,55	2,09
Итого за Завтрак		**535**	19,68	12,58	83,88	530,34	0,79	9,58	58,88	2,80	176,99	248,87	51,87	4,77
Обед														
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66
131,66	Плов из мяса птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61	0,07	4,95	91,00	0,00	23,36	220,30	50,30	1,78
282	Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,00	0,00	6,03	42,00	3,13	0,08
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**740**	39,20	36,92	107,42	928,11	0,45	23,63	266,58	2,83	78,33	387,63	94,17	4,72
Итого за день			58,88	49,50	191,30	1458,45	1,24	33,21	325,46	5,63	255,32	636,50	146,04	9,49

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: ОВЗ **День:** вторник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
506,19	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84	0,05	3,8	60	2,37	16,19	98,96	17,57	1,44
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14	0	0	0,6	8	26	5,6	1
Итого за Завтрак		**474**	15,93	15,22	61,02	445,66	0,33	6,60	78,79	3,28	37,33	224,55	89,16	4,72
Обед														
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8
65,46	Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75	0,06	16,02	166,79	1,53	26,58	40,51	16,55	0,59
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55	0,18	26,54	12,3	2,96	23,91	167,69	41,37	2,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**725**	20,39	24,03	84,88	635,71	0,55	48,17	180,21	8,03	93,36	310,42	92,79	6,17
Итого за день			36,32	39,25	145,90	1081,37	0,88	54,77	259,00	11,31	130,69	534,97	181,95	10,89

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: ОВЗ **День:** среда **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
131,02	Плов из мяса птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77	0,13	4,96	303,82	6,38	29,71	224,55	52,25	1,88
282	Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39,0	0,15	10	0	0	0,0	0	0	0,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25
Итого за Завтрак		**470**	22,64	26,35	83,26	659,77	0,45	14,96	303,82	7,13	39,71	257,05	59,25	3,13
Обед														
54,02	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00	0,09	21,02	168,23	1,91	31,37	54,81	23	0,88
6,1	Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73	0,06	0,5	192,09	0,41	26,54	151,82	21,44	2,15
594,03	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63
283	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0	0,0	0,00	0,00	0,3	0,00	0,00	0,03
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**730**	35,88	27,20	88,24	748,58	0,49	21,52	382,82	4,02	94,61	393,69	80,34	5,89
Итого за день			58,52	53,55	171,50	1408,35	0,94	36,48	686,64	11,15	134,32	650,74	139,59	9,02

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: ОВЗ **День:** четверг **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,10	0,06	1,80	52,60	1,89	24,89	91,32	14,00	1,38
138,22	Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82	0,15	24,23	30,5	0,17	49,97	90,79	31,24	1,19
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25
Итого за Завтрак		**470**	16,42	15,16	65,69	462,20	0,38	28,83	83,24	2,82	87,96	216,15	53,08	3,89
Обед														
67,29	Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51	0,06	13,76	170,41	1,57	36,29	55,3	24,66	1,22
80,11	Рыба, тушенная с овощами	90	8,22	4,48	2,17	82,36	0,07	2,15	444,92	2,01	31,23	134,9	36,73	0,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55
305,11	Витаминизированный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1						
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**730**	21,25	14,30	100,61	615,42	0,89	36,01	638,58	5,21	98,76	381,45	158,97	6,61
Итого за день			37,67	29,46	166,30	1077,62	1,27	64,84	721,82	8,03	186,72	597,60	212,05	10,50

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: ОВЗ **День:** пятница **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65
272	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	0,02	0,65	0	0	60,3	0	7	0,08
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1
Итого за Завтрак		**503**	12,92	17,92	65,35	473,79	0,29	2,26	75,98	0,82	291,37	152,51	56,06	1,85
Обед														
20	Салат "Здоровье"	65	0,97	3,3	4,6	52	0,03	4,37	0	0	16,1	0	15,6	0,54
129,19	Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,66
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01
224	Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77	0,11	29,6	406,64	2,9	36,03	67,31	31,32	1,15
282	Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,00	0,00	6,03	42,00	3,13	0,08
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед		**720**	23,92	20,37	98,26	668,12	0,71	43,11	682,35	6,87	125,22	353,81	100,50	6,10
Итого за день			36,84	38,29	163,61	1141,91	1,00	45,37	758,33	7,69	416,59	506,32	156,56	7,95

Итого за период	456,90	401,06	1713,67	12229,02	9,87	427,48	5228,96	80,76	2820,54	5530,29	1574,47	91,66
Итого за период	45,69	40,11	171,37	1222,90	0,99	42,75	522,90	8,08	282,05	553,03	157,45	9,17

*витаминизация третьих блюд проводиться специальными витаминно-минеральными премиксами.
Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов.