

Памятка об оказании медицинской помощи прибывшим из неблагополучных стран.



1. После прибытия из-за рубежа вам необходимо заполнить анкету. Для этого вы можете воспользоваться QR–кодом



или пройти по ссылке https://health.bashkortostan.ru/feedbacks-form/58/.

- 2. Если у вас или ваших близких поднялась температура, появились кашель и одышка - вызовите на дом врача.
- 3. Медицинская помощь оказывается на бесплатной основе. Больничные листы оформляются дистанционно.
 - 4. Строго соблюдайте рекомендации врача.
- Обеспечьте режим самоизоляции на дому в течение двух недель. Воздержитесь от посещения общественных мест и мест массового скопления людей.
 - 6. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, регулярно проветривать помещения.