СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильев /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 01.03.2024 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		**69,57**	12,94	12,40	52,13	436,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		**69,57**	27,77	22,35	85,54	716,27
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		**76,36**	14,08	13,01	57,23	473,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		**88,10**	34,88	31,19	109,97	842,20
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						

КП22475	Плов из говядины	200	6,80	9,65	25,33	273,3
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	11,00	10,25	51,03	418,3
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,6
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,5
КП22558	Биточки рыбные с подливом овощным	85	9,33	5,08	10,67	125,0
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	29,18	20,52	74,89	582,7

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
ДОПБ027	Курник из гуляша куриного 100гр	100	7,20	18,00	16,00	262,0
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	8,20	18,20	36,20	354,0
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,6
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,0
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	21,03	22,27	84,60	686,2

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	200	19,10	1,70	10,10	138,0
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,3
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему:		**76,36**	27,25	12,90	41,48	354,3
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,3
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,0
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,0
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5
ИТОГО по приему:		**88,10**	27,37	35,47	106,67	788,8