

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 03.04.2024 среда
МАОУ СОШ №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	15,01	15,34	56,86	497,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему:		69,57	20,26	23,26	94,91	711,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	17,10	16,49	92,81	592,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему:		88,10	24,21	26,44	108,23	858,87
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	
0000177	Какао без молока	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	22,62	17,90	72,77	547,27
Обед(Обед 2-ая смена)						
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	170	2,63	6,29	39,70	228,65
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	10,43	13,90	97,82	541,25
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ДОПБ027	Курник из гуляша куриного 100гр	100	7,20	18,00	16,00	262,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	8,20	18,20	36,20	354,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему:		78,02	20,26	23,26	94,91	711,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему:		76,36	19,15	20,89	102,73	596,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
0000092	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00

	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,50
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		88,10	21,78	26,23	110,74	902,50