

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 04.04.2024 четверг
МАОУ СОШ №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 8,53 | 12,37 | 26,67 | 266,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 12,33 | 13,25 | 57,33 | 470,07 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 235 | 12,93 | 12,93 | 37,60 | 239,70 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 22,32 | 20,50 | 91,78 | 661,63 |
| Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 10,13 | 14,69 | 31,67 | 316,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 14,77 | 15,73 | 67,05 | 551,87 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 4,83 | 3,57 | 22,07 | 281,67 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 265 | 14,58 | 14,58 | 42,40 | 270,30 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 26,55 | 24,38 | 106,19 | 793,17 |
| с 7-11 лет пиц.аллергия 1 | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| ЛАК0049 | Каша "Дружба" б/м | 160 | 8,96 | 10,88 | 21,33 | 204,80 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000055 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 12,76 | 11,76 | 51,99 | 408,20 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| ЛАК2021 | Рагу овощное с курицей | 235 | 12,93 | 12,93 | 37,60 | 239,70 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 22,32 | 20,50 | 91,78 | 661,63 |
| ДИ сах.диабет с 7-11 лет | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| ДОП5008 | Пирожки печеные с яблоками | 75 | 7,11 | 3,98 | 1,20 | 69,00 |
| Пок0004 | Сок 0,2 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 8,11 | 4,18 | 21,40 | 161,00 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 235 | 12,93 | 12,93 | 37,60 | 239,70 |
| СД00159 | Напиток яблочный (б/сах) | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 22,02 | 20,40 | 99,08 | 685,63 |
| ДИ сах.д. с 12 лет и стар | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| Д000024 | Каша пшеничная молочная | 190 | 7,10 | 7,60 | 34,70 | 228,95 |
| П22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| П22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 11,59 | 15,04 | 65,76 | 439,48 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| П22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 4,83 | 3,57 | 22,07 | 281,67 |
| П22021 | Рагу овощное с курицей | 265 | 14,58 | 14,58 | 42,40 | 270,30 |
| П00159 | Напиток яблочный (б/сах) | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 75 | 6,08 | 10,50 | 31,98 | 177,50 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 25,48 | 28,64 | 114,04 | 796,47 |