

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 05.04.2024 пятница
МАОУ СОШ №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 3,97 | 7,81 | 22,81 | 175,67 |
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом | 90 | 7,50 | 6,10 | 21,00 | 249,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 14,87 | 14,39 | 65,67 | 546,07 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 5,62 | 5,98 | 8,76 | 197,00 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 7,18 | 9,85 | 161,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,45 | 3,14 | 20,56 | 180,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 23,30 | 20,97 | 92,90 | 801,60 |
| Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 4,67 | 9,18 | 26,83 | 206,67 |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 19,97 | 20,65 | 81,53 | 616,67 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 250 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 10,80 | 10,24 | 16,00 | 211,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,14 | 3,77 | 24,67 | 216,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 24,42 | 24,75 | 113,46 | 828,87 |
| с 7-11 лет пищ.аллергия 1 | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЛАК0065 | Картофельное пюре на воде с раст маслом | 150 | 3,08 | 6,08 | 19,80 | |
| КП22558 | Биточки рыбные с подливом овощным | 85 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,70 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 15,81 | 11,64 | 52,33 | 391,90 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| ШК10031 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200 | 1,30 | 3,64 | 8,76 | 73,00 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 7,18 | 9,85 | 161,00 |
| ЛАКТ500 | Каша гречневая рассыпчатая без масла | 150 | 8,40 | 5,40 | 34,60 | 224,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 23,93 | 20,89 | 106,94 | 721,60 |
| ДИ сах.диабет с 7-11 лет | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| ДОПБ001 | Булочка Ярославская | 100 | 0,20 | 0,24 | 1,28 | 8,00 |
| Пок0004 | Сок 0,2 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 1,20 | 0,44 | 21,48 | 100,00 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 5,62 | 5,98 | 8,76 | 197,00 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 7,18 | 9,85 | 161,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,45 | 3,14 | 20,56 | 180,00 |
| СД00006 | Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 23,30 | 20,97 | 92,90 | 801,60 |
| ДИ сах.д. с 12 лет и стар | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,00 |
| КП22629 | Каша пшённая рассыпчатая | 200 | 8,80 | 6,53 | 49,47 | 297,33 |
| КП22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 23,95 | 24,40 | 99,84 | 682,67 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 250 | 1,64 | 4,55 | 10,95 | 91,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 10,80 | 10,24 | 16,00 | 211,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,14 | 3,77 | 24,67 | 216,00 |

| | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 75 | 6,08 | 10,50 | 31,98 | 177,50 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 23,66 | 29,11 | 111,10 | 805,50 |