СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.Б**

МЕНЮ

на 07.02.2024 среда
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,10	16,49	92,81	592,
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	19,15	20,89	102,73	596,
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
0000092	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,33	32,67	225,
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	21,77	26,23	110,74	902,
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
БУФ2210	Курник	100	1,65	22,15	10,92	250,
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	2,65	22,35	31,12	342,
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	20,26	23,26	94,91	711,60

Начальные классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	15,01	15,34	56,86	497,40

Начальные классы Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	20,26	23,26	94,91	711,60

Старшие классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,10	16,49	92,81	592,00

Старшие классы Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	24,21	26,44	108,23	858,87

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,8
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,0
0000177	Какао без молока	200	2,40	2,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	22,62	17,90	72,77	547,27
	с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед					
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	170	2,63	6,29	39,70	228,65
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	10,43	13,90	97,82	541,25

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____