

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
на 08.04.2024 понедельник  
МАОУ СОШ №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>11,60</b>	<b>8,84</b>	<b>51,95</b>	<b>476,40</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>22,06</b>	<b>23,88</b>	<b>123,40</b>	<b>791,27</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>22,86</b>	<b>20,44</b>	<b>99,86</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>26,71</b>	<b>29,38</b>	<b>142,07</b>	<b>933,20</b>
<b>с 7-11 лет пищ.аллергия 1</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,2	
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,-
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>17,21</b>	<b>11,40</b>	<b>67,86</b>	<b>526,27</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
ЛАК0144	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>22,06</b>	<b>53,80</b>	<b>147,26</b>	<b>905,93</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
ДОПБ014	Пирожки печённые с капустой	75	6,96	5,96	26,17	186,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>11,06</b>	<b>10,16</b>	<b>36,17</b>	<b>282,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>22,06</b>	<b>23,88</b>	<b>123,40</b>	<b>791,27</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>21,91</b>	<b>26,84</b>	<b>101,98</b>	<b>742,33</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,20
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00

	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,50
22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	26,33	16,75	94,20	682,03