

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 09.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	13,48	11,88	69,16	486,90
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		69,57	14,32	23,97	92,55	718,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		76,36	16,10	14,24	78,42	565,20
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	91,00
ИТОГО по приему:		88,10	15,47	29,88	111,97	91,00
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	150	8,40	10,20	20,00	192,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,80	10,88	62,06	405,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22273	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	160,00
ЛК22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	12,32	21,97	89,95	718,60
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ДОП5008	Пирожки печеные с яблоками	75	7,11	3,98	1,20	69,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	8,11	4,18	21,40	161,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
СД22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	14,32	23,97	92,55	718,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД00024	Каша пшеничная молочная	180	6,72	7,20	32,88	216,90
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	14,81	15,84	66,33	476,63

Обед(Обед 2-ая смена)

9	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,50
ИТОГО по приему:		88,10	14,71	34,24	109,62	891,50