СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 11.03.2024 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,0
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,0
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему:		**69,57**	11,60	8,84	51,95	476,4
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,6
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	21,46	24,08	112,00	781,2
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,0
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,0
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		**76,36**	22,86	20,44	99,86	786,0
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,3
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,6
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**88,10**	26,11	29,58	130,67	923,2

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,8
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,0
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему:		**69,57**	17,21	11,40	67,86	526,2
	Обед(Обед 2-ая смена)					
ЛАК0144	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,3
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	21,46	54,00	135,86	895,9

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
ДОПБ014	Пирожки печённые с капустой	75	6,96	5,96	26,17	186,0
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	11,06	10,16	36,17	282,0
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,6
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	21,46	24,08	112,00	781,2

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,0
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,0
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,3
ИТОГО по приему:		**76,36**	21,91	26,84	101,98	742,3
	Обед(Обед 2-ая смена)					
П22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,3
П22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,2
Д00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,0

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**88,10**	26,33	16,75	94,20	682,0