СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильин /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 12.01.2024 пятница
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	21,03	20,70	75,28	637,67
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	200	8,80	6,53	49,47	297,33
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	24,21	24,45	100,03	684,67
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,50
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	23,66	29,11	111,10	805,50
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
БУФ2217	Булочка "Ярославская"	100	0,20	0,24	1,28	8,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	1,20	0,44	21,48	100,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00

СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	23,30	20,97	92,90	801,6(
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0(
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	15,93	14,44	59,42	567,07
Начальные классы Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,0(
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,0(
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,0(
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	23,30	20,97	92,90	801,6(
Старшие классы Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,0(
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	21,03	20,70	75,28	637,67
Старшие классы Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,0(
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,0(
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,0(
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	24,42	24,75	113,46	828,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //