СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 13.03.2023 понедельник
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,80	13,30	79,20	570,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	210	7,70	5,60	29,40	252,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	13,70	6,78	72,56	483,80
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
0000183	Каша пшённая рассыпчатая	200	8,80	6,53	49,47	297,33
КП22339	Куриное филе,тушенное с овощами	90	20,43	26,33	3,37	333,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	60	4,86	8,40	21,20	134,00
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	39,93	46,77	125,87	953,33
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,87	4,27	22,40	192,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	11,87	5,45	65,56	423,80
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00

0000183	Каша пшённая рассыпчатая	150	6,60	4,90	37,10	
КП22339	Куриное филе,тушенное с овощами	90	20,43	26,33	3,37	
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	65	5,27	9,10	22,97	145,17
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	37,89	45,53	96,53	865,17

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,80	13,30	79,20	570,33

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	8,00	32,00	258,67
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	18,00	11,18	67,36	486,47

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,80	13,30	79,20	570,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	22,07	22,36	21,79	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	86,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	14,13	89,33
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	37,50	180,00
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	37,70	36,35	142,54	874,40

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	8,00	32,00	258,67
2089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	18,00	11,18	67,36	486,47

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	16,43	16,64	16,21	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	67,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	37,50	180,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	30,21	28,81	110,85	723,53

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,80	13,30	79,20	570,33

Сотрудники Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	8,00	32,00	258,67
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	18,00	11,18	67,36	486,47

Спецпитание 3 Завтрак

0000019	Макароны отварные с маслом растительным	160	5,73	4,53	35,60	209,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	9,53	5,41	67,26	395,13

Спецпитание 3 Обед

ЛАКТ510	Щи из свежей капусты с картофелем без масла	200	1,47	4,40	21,47	86,67

КП22155	Плов из куриного филе	160	16,43	16,64	16,21	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	67,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	37,50	180,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	30,07	28,01	124,22	726,20

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	21,80	13,30	79,20	570,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	8,00	32,00	258,67
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	18,00	11,18	67,36	486,47

с 12 лет и ст ищ.аллерги5 Завтрак

0000019	Макароны отварные с маслом растительным	200	7,17	5,67	44,50	261,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	11,77	6,67	80,00	466,67

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____