СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Л.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 13.03.2024 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,6
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,0
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему:		**69,57**	15,17	14,29	58,87	470,0
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,0
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	20,63	22,03	99,53	712,6
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,6
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,0
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		**76,36**	14,67	14,63	70,73	531,6
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,0
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,6
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**88,10**	24,44	25,59	109,83	815,8

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	164,9(
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,0(
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
ИТОГО по приему:		**69,57**	14,69	14,55	57,35	459,3(
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,6:
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,0(
ЛАК2336	Гуляш из куриного филе	90	14,04	10,98	0,90	140,4(
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему:		**78,02**	26,44	26,25	98,50	711,6:

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0(
ИТОГО по приему:		**69,57**	1,40	0,60	29,00	174,0(
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,0(
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,0(
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему:		**78,02**	20,63	22,03	99,53	712,6(

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,0(
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,0(
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,3:
ИТОГО по приему:		**76,36**	19,45	21,43	64,79	571,3:
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,0(
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	230	12,42	16,56	25,76	216,2(

СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему:		**88,10**	25,90	34,51	111,24	735,7(