СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/ Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 14.03.2024 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,2
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему:		**69,57**	12,67	12,59	55,88	477,6
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	21,71	21,24	87,08	718,2
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		**76,36**	17,34	15,72	66,40	557,0
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,6
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему:		**88,10**	24,58	23,87	111,59	887,8

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	230	3,68	2,30	33,73	171,7
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	7,88	2,90	59,43	316,7
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22546	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	7,84	5,04	32,30	327,6
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	17,68	13,21	104,48	848,5

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
ДОПБ001	Булочка Ярославская	100	0,20	0,24	1,28	8,0
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	1,20	0,44	21,48	100,0
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	21,71	21,24	87,08	718,2

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
СД00024	Каша пшеничная молочная	200/5	7,47	8,00	36,53	241,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,3
ИТОГО по приему:		**76,36**	11,92	15,40	66,71	443,3
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,6
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,0

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5
ИТОГО по приему:		**88,10**	23,82	28,23	109,24	864,5