СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 16.01.2024 вторник
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,2
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	15,54	14,48	67,90	563,4
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
СД00024	Каша пшеничная молочная	180	6,72	7,20	32,88	216,9
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,3
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,2
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	14,81	15,84	66,33	476,6
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
Д07СМБС	Салат из моркови с яблоками (б/сах)	100	0,75	3,50	8,25	67,5
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,0
СД00157	Напиток лимонный (без сах)	200	0,10	0,01	18,90	73,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,5
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	21,20	31,41	100,63	768,0
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
ДОПБ008	Пирожки печеные с яблоками	75	7,11	3,98	1,20	69,0
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	8,11	4,18	21,40	161,0
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
СД00018	Салат из моркови	60	0,82	6,00	4,40	73,5

КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	25
СД00157	Напиток лимонный (без сах)	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	21,99	29,03	90,52	710,1

Начальные классы Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,5
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	12,88	12,08	57,76	476,9

Начальные классы Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,0
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	22,38	24,23	99,63	708,6

Старшие классы Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,2
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	15,54	14,48	67,90	563,4

Старшие классы Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	100	2,02	2,00	22,50	120,0
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2

э	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ОГО по приему: Обед		**88,10**	23,24	25,55	117,23	843,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____