

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 16.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	23,35	17,65	96,06	725,73
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		69,57	19,26	21,35	95,17	661,30
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	24,44	18,20	101,30	763,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	23,67	27,31	95,23	821,71
с 7-11 лет пиц.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						

ЛО7КР20	Каша рисовая на воде б/м	200	5,73	7,73	39,73	
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,06
ИТОГО по приему:		69,57	16,43	8,37	59,03	399,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
0000308	Жаркое по-домашнему	150	15,80	15,90	13,50	261,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	26,66	25,85	90,56	669,10
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ДОПБ014	Пирожки печённые с капустой	75	6,96	5,96	26,17	186,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	7,96	6,16	46,37	278,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,96	21,25	102,48	685,30
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22070	Каша гречневая молочная	210	2,24	4,06	6,44	77,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему:		76,36	14,09	19,66	80,42	515,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00

Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной

75

6,08

10,50

31,98

177,50

Итого по приему:

88,10

22,61

31,57

100,17

822,34