СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 18.01.2024 четверг
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,34	15,72	66,40	557,0
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
СД00024	Каша пшеничная молочная	200/5	7,47	8,00	36,53	241,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,3
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	11,92	15,40	66,71	443,3
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,6
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,5
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	23,82	28,23	109,24	864,5
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
БУФ2217	Булочка "Ярославская"	100	0,20	0,24	1,28	8,0
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	1,20	0,44	21,48	100,0
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,3

СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	21,71	21,24	87,08	718,29

Начальные классы Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	12,67	12,59	55,88	477,67

Начальные классы Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	21,71	21,24	87,08	718,29

Старшие классы Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,34	15,72	66,40	557,00

Старшие классы Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	24,58	23,87	111,59	887,89

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //