СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 19.01.2024 пятница
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	16,28	16,31	60,93	515,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	200	19,10	1,70	10,10	138,00
СД00043	Кофейный напиток на молоке (б/сах)	200	2,00	2,00	8,00	69,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	29,25	14,90	49,42	421,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,50
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	27,37	35,47	106,67	788,83
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
ДОПБ027	Курник из гуляша куриного 100гр	100	7,20	18,00	16,00	262,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	8,20	18,20	36,20	354,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00

КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	21,03	22,27	84,60	686,2
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,6
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	15,14	15,70	55,83	478,0
Начальные классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,6
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,0(
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0(
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	21,23	22,27	91,04	711,2
Старшие классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,3
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	16,28	16,31	60,93	515,3
Старшие классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,3
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,0(
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,0(
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	28,34	31,11	115,47	837,2(

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //