УТВЕРЖДАЮ: Директор Tool

Стерлитамакский район / Байбурин Р.В./



МЕНЮ на 20.03.2024 среда

Vo.	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ
Код блюда			Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность, ккал
Начал	ьные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)					
MD22472	Завтрак(Полдни	-		2.56	22.00	
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,0
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
итого п	приему:	69,57	15,01	15,34	56,86	497,4
	Обед(Обед 2	-ая смена)				
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,0
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	0,00	0,00	0,00	0,0
итого п	о приему:	69,57	18,86	16,46	84,31	601,6
Старц	ие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)			7,410		
	Завтрак(Полдни	ик 2-ая смен	a)			
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,0
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
итого п	о приему:	76,36	17,10	16,49	92,81	592,0
	Обед(Обед 2	-ая смена)				
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,0
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	45	3,60	0,54	17,28	106,2
0000065	и железом "Свежий2" из муки пшеничной				·	04.6
0000065 ШК00129	и железом "Свежий2" из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,6
	и железом "Свежий2" из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	0,00	5,60 0,00		0,0

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
0000177	Какао без молока	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
итого по		69,57	22,62	17,90	72,77	547,27
	Обед(Обед 2	-ая смена)				
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	170	2,63	6,29	39,70	228,6
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
итого по		78,02	10,43	13,90	97,82	541,2!
	здиабет с 7-11 лет	10,00	20/10	10,50	57,702	
Ari cu	Завтрак(Полдни	r 2-30 cMona)				
ДОПБ027	Курник из гуляша куриного 100гр	100	7,20	18,00	16,00	262,00
До, гоос,	Турин из турина туринага таатр	100	7,20	10,00	10,00	202,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
итого по	приему:	69,57	8,20	18,20	36,20	354,00
	Обед(Обед 2	-ая смена)				_
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
	TOMOMY	78,02	20,26	23,26	94,91	711,60
итого по	присму.	7 - 7	20,20	-,		
	к.д. с 12 лет и стар	10,02	20/20			
Ди са	с.д. с 12 лет и стар			4,19	27,41	240,0
	к.д. с 12 лет и стар Завтрак(Полдні	ик 2-ая смена)		27,41 36,00	
ДИ са х	К.д. с 12 лет и стар Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным	ик 2-ая смена 200	4,60	4,19		165,00
Ди са КП22173 КП22077	Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным Какао с молоком (б/сах) Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	ик 2-ая смена 200 100	4,60 8,10	4,19 9,40	36,00	165,00 73,00
ДИ са КП22173 КП22077 Д07ЖДБС ШК00129	Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным Какао с молоком (б/сах) Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	ик 2-ая смена 200 100 200	4,60 8,10 2,40 4,05	4,19 9,40 0,30	36,00 18,00	73,00 118,33
ДИ са КП22173 КП22077 Д07ЖДБС ШК00129	Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным Какао с молоком (б/сах) Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной о приему:	200 100 200 50 76,36	4,60 8,10 2,40	4,19 9,40 0,30 7,00	36,00 18,00 21,32	73,00 118,33
ДИ сах КП22173 КП22077 Д07ЖДБС ШК00129	Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным Какао с молоком (б/сах) Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	200 100 200 50 76,36	4,60 8,10 2,40 4,05	4,19 9,40 0,30 7,00	36,00 18,00 21,32	165,00 73,00 118,33 596,3
ДИ сах КП22173 КП22077 Д07ЖДБС ШК00129	Завтрак(Полдні Каша гречневая рассыпчатая Биточки мясные с соусом томатным Какао с молоком (б/сах) Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной приему: Обед(Обед 2	200 200 100 200 50 76,36 2-ая смена)	4,60 8,10 2,40 4,05	4,19 9,40 0,30 7,00	36,00 18,00 21,32 102,73	240,00 165,00 73,00 118,33 596,33 225,00 375,00

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
итого п	о приему:	88,10	21,78	26,23	110,74	902,50