СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 21.03.2024 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		**69,57**	12,33	13,25	57,33	470,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		**69,57**	22,32	20,50	91,78	661,63
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		**76,36**	14,77	15,73	67,05	551,87
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	42,40	270,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему:		**88,10**	26,55	24,38	106,19	793,17
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	160	8,96	10,88	21,33	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	12,76	11,76	51,99	408,2
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
ЛАК2021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,7
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	22,32	20,50	91,78	661,6

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
ДОПБ008	Пирожки печеные с яблоками	75	7,11	3,98	1,20	69,0
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
ИТОГО по приему:		**69,57**	8,11	4,18	21,40	161,0
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,7
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		**78,02**	22,02	20,40	99,08	685,6

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

	Завтрак(Полдник 2-ая смена)					
СД00024	Каша пшеничная молочная	190	7,10	7,60	34,70	228,9
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,3
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему:		**76,36**	11,59	15,04	65,76	439,4
	Обед(Обед 2-ая смена)					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,6
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	42,40	270,3
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5
ИТОГО по приему:		**88,10**	25,48	28,64	114,04	796,4