СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 22.01.2024 понедельник
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	18,10	14,72	63,88	589,87
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,95	21,12	59,56	565,20
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	180	9,72	12,96	20,16	169,20
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,50
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	21,80	30,46	78,39	648,70
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	1,40	0,60	29,00	174,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,0(
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	23,73	25,52	87,29	724,6(

Начальные классы Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	15,13	12,40	54,66	502,07

Начальные классы Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,0(
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0(
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,0(
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	23,73	25,52	96,93	761,6(

Старшие классы Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2(
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	18,10	14,72	63,88	589,87

Старшие классы Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,0(
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,0(
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,0(
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	29,04	31,86	113,43	881,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //