УТВЕРЖДАЮ: Директор Стерлитамакский район / **Байбурин Р.В.**/



МЕНЮ на 22.03.2024 пятница



Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ	
		Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность, ккал	
ьные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдн	ик 2-ая смен	a)				
Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00	
Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,6	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	
Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий?" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40	
	69,57	14,87	14,39	65,67	546,0	
		3 ./3.	- 1,00	33/31	1	
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	5,62	5,98	8,76	197,0	
со сметанои Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0	
Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	35	2,80	0,42	13,44	82,6	
Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0	
	69,57	23.30	20.97	92.90	801,6	
Завтрак(Полдн	ик 2-ая смен	a)				
Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,0	
Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,6	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0	
Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0	
_ 	76,36	19,97	20,65	81,53	616,6	
Обед(Обед :	2-ая смена)					
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,64	4,55	10,95	91,(
Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,(
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,	
Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,	
Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,	
ржанои — — — — — — — — — — — — — — — — — — —						
	вные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Биточки рыбные с белым соусом Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной о приему: Обед(Обед 2 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной Котлеты куриные с подливом овощным Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной о приему: пие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдн Биточки рыбные с белым соусом Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной о приему: Обед(Обед : Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной Котлеты куриные с подливом овощным Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной Котлеты куриные с подливом овощным Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	Наименование блида (гр) ыные классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак (Полдник 2-ая смен: Виточки рыбные с белым соусом 90 Картофельное пюре 170 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и и железом "Свежий2" из муки пшеничной 40 о приему: 69,57 Обед (Обед 2-ая смена) 200 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной 200 Котлеты куриные с подливом овощным 90 Каша гречневая рассыпчатая 150 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной 35 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной 30 о приему: 69,57 име классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак (Полдник 2-ая смен Биточки рыбные с белым соусом 100 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной 50 Обед (Обед 2-ая смена) 50 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский 250 о приему: 76,36 <td>Наименование блюда (гр) Белки Быные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 Картофельное пюре 170 3,97 Чай с сахаром 200 0,20 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 Борц с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 со сметаной 200 5,62 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 30 2,43 (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки 30 2,43 О приему: 69,57 23,30 Виточки рыбные с белым соусом 100 11,10 Картофельное пюре 200 4,67 Чай с сахаром 200 4,67</td> <td>Наименование блюда (гр) Белки Жиры ыные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 6,10 Картофельное пюре 170 3,97 7,81 Чай с сахаром 200 0,20 0,00 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 0,48 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 14,39 О приему: О приему: 69,57 14,87 14,39 Борш с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 5,88 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 7,18 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 3,14 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 0,05 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 0,42 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 2,43 4,20 Виточки рыбные с белым соусом 100 11,11 10,87 Картофельное пюре 200 4,67</td> <td>Наименование блюда (гр) Белки Жиры Углеводы ыные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 6,10 21,00 Картофельное пюре 170 3,97 7,81 22,81 Чай с сахаром 200 0,20 0,00 6,50 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 0,48 15,36 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 14,39 65,67 Оприему: 69,57 14,87 14,39 65,67 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 5,98 8,76 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 7,18 9,85 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 3,14 20,56 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 0,05 27,50 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 0,42 13,44 Улеб ржано пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 59,57</td>	Наименование блюда (гр) Белки Быные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 Картофельное пюре 170 3,97 Чай с сахаром 200 0,20 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 Борц с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 со сметаной 200 5,62 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 30 2,43 (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки 30 2,43 О приему: 69,57 23,30 Виточки рыбные с белым соусом 100 11,10 Картофельное пюре 200 4,67 Чай с сахаром 200 4,67	Наименование блюда (гр) Белки Жиры ыные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 6,10 Картофельное пюре 170 3,97 7,81 Чай с сахаром 200 0,20 0,00 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 0,48 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 14,39 О приему: О приему: 69,57 14,87 14,39 Борш с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 5,88 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 7,18 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 3,14 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 0,05 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 0,42 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 2,43 4,20 Виточки рыбные с белым соусом 100 11,11 10,87 Картофельное пюре 200 4,67	Наименование блюда (гр) Белки Жиры Углеводы ыные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) Завтрак(Полдник 2-ая смена) Биточки рыбные с белым соусом 90 7,50 6,10 21,00 Картофельное пюре 170 3,97 7,81 22,81 Чай с сахаром 200 0,20 0,00 6,50 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 40 3,20 0,48 15,36 и железом "Свежий2" из муки пшеничной 69,57 14,87 14,39 65,67 Оприему: 69,57 14,87 14,39 65,67 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский 200 5,62 5,98 8,76 Котлеты куриные с подливом овощным 90 8,00 7,18 9,85 Каша гречневая рассыпчатая 150 3,45 3,14 20,56 Компот из смеси сухофруктов 200 1,00 0,05 27,50 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 35 2,80 0,42 13,44 Улеб ржано пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) 59,57	

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,5(
КП22558	Биточки рыбные с подливом овощным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
итого по		69,57	15,81	11,64	52,33	391,90
	Обед(Обед 2					
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,30	3,64	8,76	73,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
MTOFO D	ржаной о приему:	78,02	23,93	20,89	106,94	721,60
		78,02	23,93	20,09	100,94	
ди сах	х.диабет с 7-11 лет	2 on outpus				
ДОПБ001	Завтрак(Полдн Булочка Ярославская	100	0,20	0,24	1,28	8,00
ДОПВООТ	вулочка ирославская	100	0,20	0,24	1,20	0,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по	о приему:	69,57	1,20	0,44	21,48	100,00
	Обед(Обед	2-ая смена)				
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО п	о приему:	78,02	23,30	20,97	92,90	801,60
	х.д. с 12 лет и стар					
	Завтрак(Полдн	іик 2-ая смена)		8	
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	200	8,80	6,53	49,47	297,33
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
итого п	о приему:	76,36	23,95	24,40	99,84	682,67
		2-ая смена)				
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22178						

СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,5(
ИТОГО по	о приему:	88,10	23,66	29,11	111,10	805,50