

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 24.04.2024 среда
МАОУ СОШ №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	15,17	14,29	58,87	470,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	20,63	22,03	99,53	712,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	14,67	14,63	70,73	531,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		88,10	24,44	25,59	109,83	815,87
с 7-11 лет пиц.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,7
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	14,69	14,55	57,35	459,30
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,00
ЛАК2336	Гуляш из куриного филе	90	14,04	10,98	0,90	140,40
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	26,44	26,25	98,50	711,67
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	1,40	0,60	29,00	174,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	20,63	22,03	99,53	712,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему:		76,36	19,45	21,43	64,79	571,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	230	12,42	16,56	25,76	216,20

006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75	6,08	10,50	31,98	177,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		88,10	25,90	34,51	111,24	735,70