СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 29.01.2024 понедельник
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22687	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые	300	13,00	15,60	53,00	380,0(
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	18,26	16,25	72,45	546,0(
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22687	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые	300	13,00	15,60	53,00	380,0(
КП22279	Чай с лимоном (б/сах)	200	0,26	0,05	0,25	4,0(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,3:
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	17,31	22,65	74,57	502,3:
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,3:
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,2(
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,0(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,5(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	25,33	16,70	84,30	639,0:
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
БУФ2209	Пирожки печенные с капустой	100	3,70	29,83	20,59	366,0(
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	7,80	34,03	30,59	462,0(
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,6:
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0(
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	20,46	24,03	102,10	738,27
	Начальные классы Завтрак					
КП22686	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,0(
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	12,87	12,89	49,51	479,4(
	Начальные классы Обед					
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,0(
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Обед		**69,57**	20,76	24,13	94,80	714,27
	Старшие классы Завтрак					
КП22687	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые	300	13,00	15,60	53,00	380,0(
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	18,26	16,25	72,45	546,0(
	Старшие классы Обед					
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,0(
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0(
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	25,41	29,63	113,47	856,2(

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____