

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 29.04.2024 понедельник
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	15,13	12,40	54,66	502,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		69,57	23,73	25,52	96,93	761,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	18,10	14,72	63,88	589,87
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		88,10	29,04	31,86	113,43	881,87

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	160	2,48	5,92	37,36	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	6,28	6,80	68,02	418,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		78,02	20,20	24,62	102,40	714,27
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		69,57	1,40	0,60	29,00	174,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему:		78,02	23,73	25,52	87,29	724,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	17,95	21,12	59,56	565,20
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	180	9,72	12,96	20,16	169,20
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00

