СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Д.В. Ильёв /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 31.01.2024 среда
МАОУ СОШ №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Врем.проживающ.дети старш Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	19,47	20,02	71,73	574,67
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	19,45	21,43	64,79	571,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	230	12,42	16,56	25,76	216,20
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	75	6,08	10,50	31,97	177,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	25,89	34,51	111,23	735,70
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	1,40	0,60	29,00	174,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00

)065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
)0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
.2153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ОГО по приему: Обед		**78,02**	20,63	22,03	99,53	712,6(
	Начальные классы Завтрак					
22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,0(
22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0(
)0065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4(
ОГО по приему: Завтрак		**69,57**	15,17	15,47	57,72	470,07
	Начальные классы Обед					
22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,0(
22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куринсго филе	160	9,00	11,66	21,00	233,0(
22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6(
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0(
22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ТОГО по приему: Обед		**69,57**	20,63	22,03	99,53	712,6(
	Старшие классы Завтрак					
П22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,0(
П22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0(
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0(
ІТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	19,47	20,02	71,73	574,67
	Старшие классы Обед					
ЗП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,0(
ЗП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,0(
ЗП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0(
)000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2(
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ЗП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0(
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	24,44	25,59	109,83	815,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //