Рекомендации для родителей подростков.

Станьте другом для своего ребенка. *Взрослый должен быть другом подростка, но другом особым, отличным от друга-сверстника. Он должен быть другом-руководителем. Его задача — помочь подростку познать себя, оценить свои способности и возможности, найти свое место в сложном мире взрослых.*

Организуйте совместную деятельность. *Подростку необходима совместная деятельность с взрослыми. При этом у них должны быть общие интересы, увлечения. Содержание такого сотрудничества может быть самым различным. Подросток может быть помощником родителей в домашних делах. Взрослый может приобщить подростка к своим занятиям и интересам или разделить интересы и увлечения самого подростка. Можно совместно выбрать ту деятельность, которая интересна обоим. Именно совместная деятельность подростка и взрослого рождает общность переживаний, чувств, настроений, облегчает контакты с подростком, рождает эмоциональную и духовную близость.*

В совместных занятиях не только родителям открывается характер сына или дочери, и дети лучше узнают своих родителей.

Создайте атмосферу доверия и уважения между вами. *Только в обстановке взаимного уважения, взаимной заботы и помощи, доверия и искренности уважительное отношение к людям станет привычной формой поведения подростка.*

Будьте последовательны в своих действиях. У ребенка должны быть свои обязанности в семье. *Это крайность, приводящая, как правило, к нежелательным последствиям: развиваются эгоизм, пренебрежение к труду.*

Проявляйте интерес к жизнедеятельности ребенка. *Равнодушие взрослых для них мучительно. Родители должны проявлять постоянный интерес к учебе подростка, к его труду, увлечениям, переживаниям и мечтам и в то же время беседовать с ним о своей работе, друзьях, интересах.*

Подавайте благоприятный пример. *Требуя правильного поведения ребенка сами придерживайтесь такого же стиля. Подростки зорко подмечают отдельные промахи и недостатки взрослых. При этом они непосредственны и искренни; и если мы, взрослые, честно признаемся в своей ошибке, а при надобности и извинимся, то авторитет наш нисколько не пострадает.*